

TREKKING MARROCOS

ASCENSÃO EXPRESS JBEL TOUBKAL



Duração: 4 dias | Nº Participantes: Min 4, Máx. 12

Conforto: Médio | Dormidas: Refúgio e Hotel

Características deste Trekking: Dificuldade Média/Alta. Percursos longos de Média/Alta Montanha! Para pessoas com prática de trekking de montanha e/ou que façam exercício físico/caminhadas pelo menos 3x por semana).

SUBIR O JBEL TOUBKAL A 4167 METROS

Marrocos tem um desafio para os amantes de trekking, a subida ao Jbel Toubkal, nas montanhas do Alto Atlas, a cerca de 63 Km a sul da cidade de Marraquexe, os seus 4167 metros de altitude, fazem dele o maior pico do Norte de África.

Localizado numa rede de trilhos de trekking, oferece paisagens de montanha a alta altitude impressionantes, vales exuberantes e aldeias Berberes praticamente intocadas. Sendo, no país, o trekking ideal para quem procura adrenalina e superação pessoal.

Se conquistar esta montanha está nos teus planos, vem com a Strike Tours para a experiência de uma vida!



TREKKING MARROCOS

ASCENSÃO EXPRESS JBEL TOUBKAL

PROGRAMA DETALHADO

1º DIA – MARRAQUEXE

- Viagem Porto – Marraquexe
- Preparação da mochila individual com ajuda do Guia
- Dependendo da hora de chegada pode ser planeada uma visita a Marraquexe
- Dormida em Hotel com pequeno almoço

2º DIA – TREKKING IMLIL – REFÚGIO TOUBKAL VIA AREMD E O VALE DO MIZANE

Deixando a cidade para trás, desfruta de um passeio panorâmico em direção aos picos escarpados e vales profundos do Maciço Toubkal. Admira os vales da Ouiria Rhirhaia que se estendem no horizonte enquanto inicias a caminhada com o teu guia de montanha, ao longo do vale de Mizane até à vila de Aremd, o santuário de Sidi Chamarouch e a cascata que fica ao lado. Continuando a caminhada, serpenteando e subindo em ziguezague até à linha de neve e chegamos finalmente ao refúgio Toukbal, onde iremos fazer uma paragem para pernoitar.

- Shuttle para Imlil
- 4h de trekking até Ref. Toubkal
- Pernoita no Refúgio
- Jantar e pequeno almoço no refúgio

3º DIA – ASCENSÃO AO CUME DE JEBEL TOUKBAL

Começamos o dia bem cedo e continuamos a nossa jornada até o cume de Jebel Toukbal, o pico mais alto do norte da África. Vamos atravessar ribeiros, campos nas montanhas e por um interminável tapete de pedras e rochas. Ao chegarmos à linha do cume, ainda no planalto vamos parar e admirar as vistas deslumbrantes da paisagem circundante, incluindo a vista da planície de Marraquexe ao Alto Atlas no norte e até ao sul como o Anti-Atlas e o Saara.

- 6h trekking de ascensão ao Jbell Toubkal (4.167m – Ponto mais alto do Atlas e do Norte de África)
- Regresso ao refúgio
- Jantar e pequeno almoço no refúgio

4º DIA – REGRESSO A IMLIL

- Iremos fazer a nossa caminhada de volta pela montanha e em direção a Imlil
- Trekking de regresso a Imlil
- Shuttle até Marraquexe
- Regresso a Portugal



TREKKING MARROCOS

ASCENSÃO EXPRESS JBEL TOUBKAL

INCLUÍDO

- Acompanhamento de guias especializados no terreno;
- Transportes e alojamentos;
- Pensão completa nos 2º e 3º dias;
- Pick up e drop off aeroporto Marraquexe;
- Carregadores de montanha e cozinheiro;
- Seguro.

NÃO INCLUÍDO

- Voo;
- Bebidas;
- Material técnico (crampons e piolet) podem ser alugados no local;
- Outros serviços não mencionados no programa.

O QUE LEVAR

- Mochila individual 40L;
- Saco cama e colchonete;
- Cantil ou CamelBack (pelo menos 2L de água);
- Chapéu, protetor solar e medicamentos;
- Botas de montanha;
- Prato e talheres montanha;
- Agasalho e impermeável.

HIGHLIGHTS

- Caminhada até o cume do Jebel Toukbal, o pico mais alto no Norte de África;
- Admire as deslumbrantes vistas panorâmicas sobre o terreno circundante;
- Excursão por Imlil a começar a caminhada por Toubkal Refuge via Aremd e do Vale do Mizane;
- Visitar o santuário de Sidi Chamarouch ao longo do caminho;
- Desfrutar de um passeio panorâmico de Marraquexe até à aldeia de Imlil.